

Percorso integrato tra psicologia e barca a vela,

per prevenire e contrastare il fenomeno del ritiro sociale e affrontare i rischi associati all'uso eccessivo di internet e dei dispositivi tecnologici.



A chi si rivolge?

ON BOARD nasce per offrire un'esperienza concreta di **relazione e presenza**, dedicata a **ragazzi** dai 16 ai 21 anni e ai loro **genitori**. L'integrazione tra **incontri psicologici** di gruppo e **navigazione**, permetterà di ricevere ascolto e supporto, sperimentandosi con cooperazione e fiducia in un ambiente nuovo, accogliente e privo di dispositivi tecnologici.



Come funziona?

(per i ragazzi)



Incontri di gruppo

Condivisione vissuti e analisi di nuove strategie e consapevolezze



Esperienza in barca

Corso di barca a vela in piccoli gruppi



Condivisione finale

Stampa fotografie analogiche e chiusura del percorso.

Come funziona?

(per i genitori)



Incontri di gruppo

Condivisione vissuti e analisi di nuove strategie di comunicazione.



Esperienza in barca

Navigazione tra adulti, per vivere la stessa esperienza dei figli.



Condivisione finale

Valutazione dell'esperienza e chiusura del percorso.



Il calendario



**Gruppo ragazzi
(Verona)**
mercoledì 16 e
mercoledì 23 settembre

17.30/19.30



**Gruppo genitori +
scuola di vela ragazzi
(Torri del Benaco)**
domenica 20 e
sabato 26 settembre

14.00/17.00

gruppo genitori in parallelo



**Uscita in barca
finale di gruppo
(Torri del Benaco)**
sabato 3 ottobre

14.00/17.00



Il progetto

Le attività si svolgono tra l'Associazione Indipendenze, a Verona, e Scuola di Vela Est Garda, a Torri del Benaco.

Per aggiornamenti, modalità di partecipazione e iscrizioni: indipendenze.verona@gmail.com

Con il supporto di

**FONDAZIONE
agsm aim**

Progetto a cura di